



## FICHE NUTRITIONNELLE

### VIANDE CHEVALINE (POUR 100 g)

TENEUR	% VALEUR QUOTIDIENNE
CALORIES .....	120 CAL
LIPIDES .....	4 g / 6 %
SATURÉS 1.5 g .....	6 %
+ TRANS 0 g .....	
CHOLESTÉROL .....	55 mg / 18 %
SODIUM .....	45 mg / 2 %
GLUCIDES .....	0 g / 0 %
FIBRES .....	0 g / 0 %
SUCRES .....	1 g
PROTÉINE .....	21 g
VITAMINE A .....	2 %
VITAMINE C .....	0 %
CALCIUM .....	0 %
FER .....	25 %