



FIGHE NUTRITIONNELLE

VIANDE DE WAPITI

(POUR 100 g)

TENEUR	% VALEUR QUOTIDIENNE
CALORIES	100 CAL
LIPIDES	1 g / 1 %
SATURÉS 6 g	2 %
+ TRANS 0,5 g	
CHOLESTÉROL	55 mg / 18 %
SODIUM	75 mg / 3 %
GLUCIDES	0 g / 0 %
FIBRES	0 g / 0 %
SUCRES	0 g
PROTÉINE	23 g
VITAMINE A	0 %
VITAMINE C	0 %
CALCIUM	2 %
FER	20 %