



## FIGHE NUTRITIONNELLE

### VIANDE DE BISON (POUR 100 g)

TENEUR	% VALEUR QUOTIDIENNE
CALORIES .....	120 CAL
LIPIDES .....	3.5 g / 6 %
SATURÉS 1.5 g .....	7 %
+ TRANS 0 g .....	
CHOLESTÉROL .....	55 mg / 18 %
SODIUM .....	55 mg / 2 %
GLUCIDES .....	1 g / 0 %
FIBRES .....	0 g / 0 %
SUCRES .....	0 g
PROTÉINE .....	21 g
VITAMINE A .....	0 %
VITAMINE C .....	0 %
CALCIUM .....	2 %
FER .....	15 %